

(parašas)

(parašas)

## SOC. REMTINŲ VAIKŲ SAVAITINIS PIETŲ VALGIARAŠTIS

20 \_\_\_\_\_ m. \_\_\_\_\_ mėn. \_\_\_\_\_ d.

## PIRMADIENIS

Eil. Nr.	Pavadinimas	Išėiga	Išėiga	Kcal	Kcal
	Vintienos kepsneliai	80 gr.		211,54	
	Perlinių kn. košė	150 gr.		207,28	
	Gr. daržovis sal. su aliej.	90 gr.		39,83	
	Burokėlių sal. su obuoliu ir aliej.	50 gr.		47,09	
	Kefiras	200 gr.		109,00	
	Kasulės	150 gr.		75,00	
			VISO:	727,74	

## ANTRADIENIS

Eil. Nr.	Pavadinimas	Išėiga	Išėiga	Kcal	Kcal
	Burokėlių sal. su keč.	150 gr.		46,34	
	Duona	60 gr.		94,88	
	Ninti mūštė šokol. suktinukai trošk. ped.	80/120 gr.		173,19	
	Ryšius košė	150 gr.		220,32	
	Saliam, monky obuolių sal. su jog.	50 gr.		22,37	
	Kopūstų paprikų, monky šonelių sal. su aliej.	50 gr.		200,00	
	Geriamas vanduo	200 gr.		0,00	
	Apelsinai	100 gr.		43,00	
			VISO:	670,32	

## TREČIADIENIS

Eil. Nr.	Pavadinimas	Išėiga	Išėiga	Kcal	Kcal
	Šaltos vintienos imčiai	80 gr.		340,16	
	Grūkių košė	150 gr.		289,06	
	Pekino kopūstų sal. su agurkais	60 gr.		27,38	
	Paprikos, žpinatų ir obuolių sal. su aliej.	50 gr.		60,16	
	Geriamas vanduo	200 gr.		0,00	
	Obuoliai	100 gr.		73,00	
			VISO:	769,76	

## KETVIRTADIENIS

Eil. Nr.	Pavadinimas	Išėiga	Išėiga	Kcal	Kcal
	Kvietinių kn. sal. su keč.	150 gr.		82,50	
	Duona	50 gr.		118,61	
	Ninti lydekos maltinai	80 gr.		168,28	
	Miesinis kn. košė	150 gr.		199,18	
	Monky sal su jog.	50 gr.		19,97	
	Gr. kopūstų sal. su aliej.	60 gr.		29,11	
	Geriamas vanduo	200 gr.		0,00	
	Kasulė	100 gr.		72,00	
			VISO:	669,75	

## PENKTADIENIS

Eil. Nr.	Pavadinimas	Išėiga	Išėiga	Kcal	Kcal
	Baltas plauštinis	250 gr.		359,18	
	Pieno pasta	50 gr.		21,01	
	Šaldinis kop. sal. su obuoliu	60 gr.		15,08	
	Burokėlių sal. su aliej.	50 gr.		54,64	
	Kefiras	200 gr.		104,00	
		100 gr.		54,92	